

# ΕΘΕΛΟΝΤΙΣΜΟΣ ΚΑΙ ΑΙΜΟΔΟΣΙΑ



2<sup>ο</sup> ΕΠΑΛ ΑΜΑΛΙΑΔΑΣ  
2012-2013

## ΣΥΜΜΕΤΕΧΟΝΤΕΣ ΜΑΘΗΤΕΣ

### FANTASTIC 3

ΓΙΩΡΓΟΣ ΚΑΤΣΑΝΤΩΝΗΣ

ΔΑΦΝΗ ΒΑΣΙΛΕΙΟΥ

ΔΗΜΗΤΡΑ ΑΓΓΕΛΗ-ΒΑΓΓΕΛΗ

### STARS

ΓΕΩΡΓΙΑ ΧΑΤΖΗΣΤΕΛΙΟΥ

ΑΝΔΡΙΑΝΑ ΓΡΙΒΑ

ΛΟΥΛΕΖΙΜΕ ΖΝΤΡΑΒΑ

### ΕΘΕΛΟΝΤΕΣ ΣΤΡΟΥΜΦ

ΗΛΙΑΝΑ ΜΠΑΚΟΠΟΥΛΟΥ

ΧΡΙΣΤΙΝΑ ΚΑΤΣΙΚΟΝΟΥΡΗ

ANNA ΚΑΛΑΡΙΤΗ

### ΕΡΥΘΡΟΙ ΠΑΟΥΕΡ ΕΙΝΤΖΕΡΣ

ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ ΙΩΑΝΝΙΔΗ

ΑΣΗΜΙΝΑ ΚΑΡΔΑΡΗ

ΕΛΕΝΗ ΓΙΑΝΝΑΚΟΠΟΥΛΟΥ

### ΕΠΙΒΛΕΠΟΝΤΕΣ ΚΑΘΗΓΗΤΕΣ

ΚΑΡΑΜΠΕΛΑ ΑΝΔΡΙΑΝΑ

ΚΛΑΔΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ

# ΤΙ ΕΙΝΑΙ ΤΟ ΑΙΜΑ

• **Αίμα** είναι το υγρό που κυκλοφορεί  
διαμέσου της καρδιάς, των αρτηριών, των φλεβών  
και των τριχοειδών αγγείων.



- Το **αίμα** αποτελεί περίπου το 7% του βάρους του ανθρώπινου σώματος, και κατά συνέπεια ο μέσος ενήλικος έχει συνολικό όγκο αίματος περίπου 6 λίτρων.



# ***ΤΑ ΠΑΡΑΓΩΓΑ ΤΟΥ***

Το **αίμα** αποτελείται από κύτταρα όπως:

- ***Ερυθρά αιμοσφαίρια***
- ***Λευκά αιμοσφαίρια***
- ***Αιμοπετάλια που κολυμπούν μέσα στο πλάσμα.***

- **Τα ερυθρά αιμοσφαίρια**

Περιέχουν την **αιμοσφαιρίνη** στην οποία οφείλεται το **κόκκινο** χρώμα του αίματος.

Ζουν 120 ημέρες.

Προσλαμβάνουν το **O<sub>2</sub>** από τους πνεύμονες και το μεταφέρουν στους ιστούς και τα κύτταρα.

Από εκεί, παραλαμβάνουν το **Co<sub>2</sub>** και το αποβάλλουν .

- ***Τα λευκά αιμοσφαίρια ή λευκοκύτταρα***

*Ζουν 2-10 ημέρες.*

*Τα λευκά συμμετέχουν στην **άμυνα** του*

*οργανισμού κατά των μικροβίων ή άλλων ξένων βλαπτικών*

*παραγόντων.*

- **Τα αιμοπετάλια ή θρομβοκύτταρα**

Είναι εκείνα που **πρώτα**

φράζουν το σημείο τραυματισμού ενός αγγείου,

σχηματίζοντας ένα **αιμοστατικό αιμοπεταλιακό θρόμβο,**

ώστε να σταματήσει η **αιμορραγία** .



- **Το πλάσμα**

Μεταφέρει με την κυκλοφορία τις θρεπτικές ουσίες στα κύτταρα και παίρνει από αυτά τα προϊόντα που πρέπει να αποβληθούν και τα μεταφέρει στα όργανα απέκκρισης (**ήπαρ ,νεφροί ,πνεύμονες**).



- **Οι πρωτεΐνες** είναι τα απαραίτητα συστατικά για πάρα πολλές λειτουργίες του οργανισμού. Π.χ.
- Η **λευκωματίνη** διατηρεί τον όγκο του αίματος .
- Οι **ανοσοσφαιρίνες** είναι τα αντισώματα που προφυλάσσουν τον οργανισμό από
- μικρόβια και ιούς.
- Το **Ινωδογόνο** και οι **παράγοντες πήξης** εξασφαλίζουν την πήξη του αίματος.



# • ΟΙ ΣΠΟΥΔΑΙΟΤΕΡΕΣ ΛΕΙΤΟΥΡΓΕΙΕΣ ΤΟΥ ΑΙΜΑΤΟΣ.

- **Το αίμα μεταφέρει** τις θρεπτικές ουσίες σ' όλα τα μέρη του οργανισμού.
- **Μεταφέρει οξυγόνο** από τους πνεύμονες στους ιστούς και διοξείδιο του άνθρακα από τους ιστούς στους πνεύμονες.
- **Μεταφέρει χρήσιμες ουσίες** σ' όλα τα μέρη του σώματος.

➤ **Μεταφέρει απ' τους ιστούς** άχρηστες και βλαβερές ουσίες στα διάφορα όργανα απέκκρισης.

➤ **Χρησιμεύει** για την άμυνα του οργανισμού ενάντια στα μικρόβια.

➤ **Ρυθμίζει** τη θερμοκρασία του σώματος, γιατί συντελεί στην κανονική κατανομή της θερμότητας στα διάφορα μέρη του σώματος με την κυκλοφορία

# ΟΜΑΔΕΣ ΑΙΜΑΤΟΣ

- Καθορίζονται με βάση την ύπαρξη ή όχι του αντιγόνου A,B στον οργανισμό ως εξής
- **Ομάδα A** έχει το αντιγόνο A
- **Ομάδα B** έχει το αντιγόνο B
- **Ομάδα AB** έχει το αντιγόνο A και B
- **Ομάδα O** δεν έχει ούτε A ούτε B

- Η **Ομάδα A** δέχεται αίμα από την **A, AB, 0**.
- Η **Ομάδα B** δέχεται αίμα από την **B, AB, 0**.
- Η **Ομάδα AB** δέχεται αίμα από την **A, B, AB, 0** (Πανδέκτης).
- Η **Ομάδα 0** δέχεται αίμα **ΜΟΝΟ** από την **0**. (Πανδότης)

# ΑΙΜΟΔΟΣΙΑ



Δεν ξέρω  
το  
όνομά σου  
αλλά

σ'ευχαριστώ!!!

- Με τον όρο **"ΑΙΜΟΔΟΣΙΑ"** εννοούμε τη χορήγηση αίματος με την μετάγγιση .

Η αιμοδοσία γίνεται από επίσημο και υπεύθυνο ιατρικό συνεργείο με την παρουσία ιατρού και διαρκεί 5-10 λεπτά..





# ΠΟΙΟΙ ΕΧΟΥΝ ΑΝΑΓΚΗ ΑΠΟ ΑΙΜΑ

- **Οι χιλιάδες τραυματίες** των τροχαίων ατυχημάτων .
- **Τα 4.000 άτομα στη χώρα μας που πάσχουν από Μεσογειακή Αναιμία**, στην πλειοψηφία τους παιδιά.
- **Όσοι πάσχουν από διάφορες αιματολογικές ασθένειες** (λευχαιμία, αιμορροφιλία κ.τ.λ).

- **Ορισμένες έγκυες** που παρουσιάζουν προβλήματα κατά τον τοκετό, καθώς και ασθενείς που πρόκειται να υποβληθούν σε κάποια επέμβαση (ορθοπεδική, καρδιοχειρουργική κ.τ.λ.).
- **Περιστατικά βαριάς γαστρορραγίας και χρόνιας νεφρικής ανεπάρκειας.**

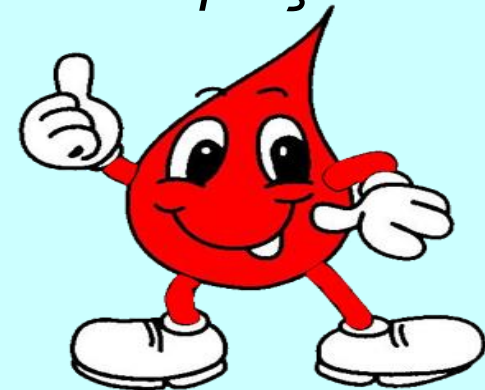
# ΤΙ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΓΝΩΡΙΖΕΙ Ο ΕΘΕΛΟΝΤΗΣ ΑΙΜΟΔΟΤΗΣ

- **ΠΟΙΟΙ ΜΠΟΡΟΥΝ ΝΑ ΔΩΣΟΥΝ ΑΙΜΑ**
- Αίμα μπορούν να δώσουν όλοι οι υγιείς άντρες και γυναίκες ηλικίας **18-65** ετών που ζυγίζουν πάνω από **50 κιλά**, κάθε **3-4** μήνες.



# ***ΕΙΝΑΙ ΑΣΦΑΛΕΣ ΝΑ ΔΙΝΩ ΑΙΜΑ;***

- *Η ασφάλεια και η υγεία του δότη είναι απόλυτα εξασφαλισμένες.*
- *Ο υποψήφιος υποβάλλεται σε πλήρη ιατρικό έλεγχο.*
- *Σε περίπτωση που για κάποιο λόγο κριθεί ακατάλληλος αποκλείεται αυτομάτως από την αιμοδοσία.*



# ΥΠΑΡΧΕΙ ΠΕΡΙΠΤΩΣΗ ΝΑ ΚΟΛΛΗΣΩ ΚΑΠΟΙΑ ΑΡΡΩΣΤΙΑ ΑΠΟ ΤΙΣ ΒΕΛΟΝΕΣ;

- Όλα τα υλικά που χρησιμοποιούνται κατά την αιμοληψία είναι **αποστειρωμένα, μιας χρήσης και ανοίγονται μπροστά στον αιμοδότη**. Επομένως, κάθε φόβος για τη μετάδοση ασθένειας είναι αβάσιμος και παράλογος



# ΠΟΣΗ ΩΡΑ ΘΑ ΠΟΝΑΩ ΚΑΤΑ ΤΗ ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΤΗΣ ΑΙΜΟΔΟΣΙΑΣ;

- Ο πόνος της βελόνας διαρκεί όσο διαρκεί το τσίμπημα, δηλαδή μια στιγμή. Κατά συνέπεια , όχι μόνο δε πονάει, αλλά αντίθετα νιώθει ένα **μοναδικό συναίσθημα ικανοποίησης και συμπαράστασης** στον άγνωστο συνάνθρωπο που υποφέρει.

# ΟΔΗΓΙΕΣ ΓΙΑ ΤΟΝ ΑΙΜΟΔΟΤΗ

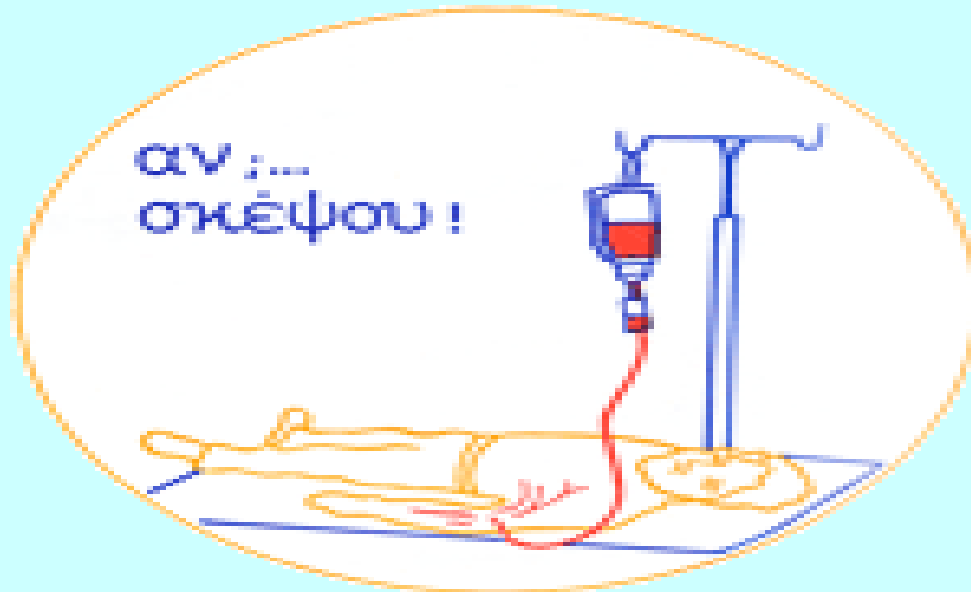
- Καλό είναι η αιμοδοσία να γίνεται όταν ο αιμοδότης είναι ξεκούραστος.
- Πριν την αιμοληψία πρέπει να έχει προηγηθεί ελαφρύ γεύμα
- Μετά την αιμοδοσία πρέπει να λάβει τη τροφή που του προσφέρεται από την Αιμοδοσία
- Να μην αποχωρήσει από το κέντρο αιμοδοσίας πριν του το επιτρέψει το υπεύθυνο προσωπικό

- *Να μη καπνίσει την επόμενη ώρα*
- *Το επόμενο γεύμα από το χρόνο της αιμοληψίας να είναι καλό*
- *Συνιστάται η λήψη αρκετών υγρών και η αποφυγή οινοπνευματωδών ποτών την ημέρα της αιμοδοσίας*
- *Σε περίπτωση αιμορραγίας στο σημείο της φλεβοκέντησης , ο αιμοδότης να σηκώσει ψηλά το χέρι του και να εφαρμόσει πίεση*



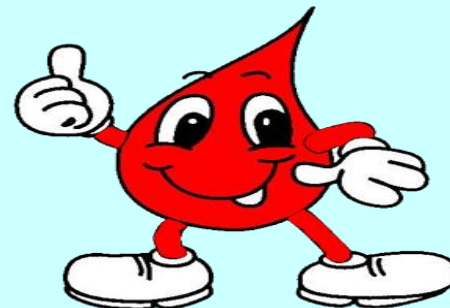
# ΓΙΑΤΙ ΝΑ ΓΙΝΩ ΕΘΕΛΟΝΤΗΣ ΑΙΜΟΔΟΤΗΣ;

- Καταρχήν, η ηθική ικανοποίηση ότι ο αιμοδότης ως άνθρωπος συμβάλλει στη σωτηρία συνανθρώπων του, και κατά δεύτερο λόγο δικαιούται αίμα σε περίπτωση προσωπικής ή οικογενειακής του ανάγκης.



# ΕΠΙΠΤΩΣΕΙΣ ΣΤΟΝ ΔΟΤΗ ΚΑΙ ΣΤΟΝ ΛΗΠΤΗ

- **ΕΙΝΑΙ ΑΣΦΑΛΕΣ ΝΑ ΔΙΝΩ ΑΙΜΑ;**
- Ο όγκος του αίματος που λαμβάνεται είναι μόνο **300-450 γραμμάρια** περίπου. Η αναπλήρωση του χαμένου όγκου γίνεται σε **10 μόνο λεπτά**, ενώ ο όγκος του πλάσματος αποκαθίσταται σε **12 ώρες** και τα ερυθρά αιμοσφαίρια σε **1 μήνα** περίπου.

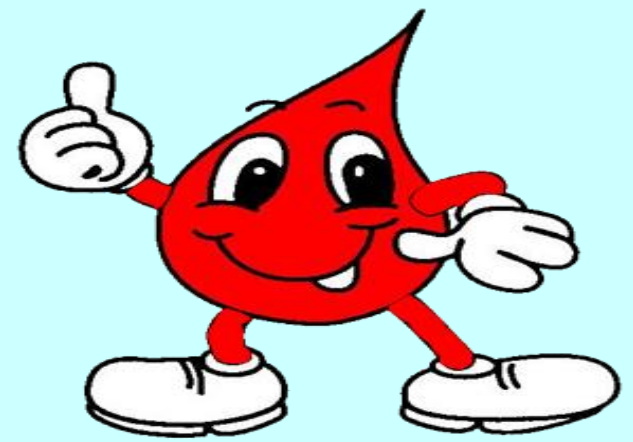


# ΠΟΙΟΙ ΔΕΝ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΔΙΝΟΥΝ ΑΙΜΑ



- **ΠΟΙΟΙ ΔΕ ΜΠΟΡΟΥΝ ΝΑ ΔΩΣΟΥΝ ΑΙΜΑ.**

- *Ασθενείς και φορείς του AIDS*
- *Ασθενείς και φορείς της ηπατίτιδας B και Άτομα που πάσχουν από ελονοσία*
- *Άτομα που πάσχουν από χρόνια νοσήματα*
- *Άτομα που πάσχουν από αλλεργίες*

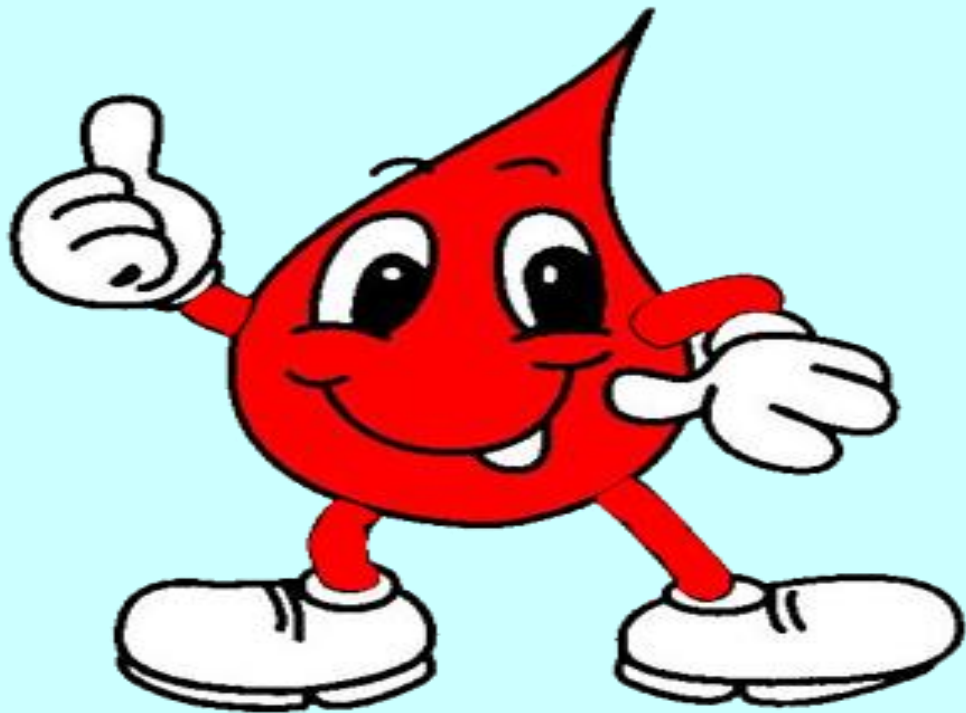


- *Χρήστες ναρκωτικών , αλκοολικοί*
- *Άτομα που ακολουθούν συγκεκριμένη φαρμακευτική αγωγή*
- *Άτομα που δεν έχουν ασφαλή σεξουαλική συμπεριφορά (έχουν ομοφυλοφιλικές ή αμειβόμενες σεξουαλικές σχέσεις)*
- *Άτομα των οποίων ο σεξουαλικός σύντροφος ανήκει σε κάποια από τις παραπάνω κατηγορίες*

# ΠΟΥ ΜΠΟΡΕΙ ΝΑ ΑΠΕΥΘΥΝΘΕΙ Ο ΕΘΕΛΟΝΤΗΣ ΑΙΜΟΔΟΤΗΣ

- Για να δώσετε αίμα και να γίνετε εθελοντής αιμοδότης, μπορείτε να απευθυνθείτε:
- Στα Κέντρα Αιμοδοσίας και τους Σταθμούς Αιμοδοσίας των μεγάλων Νοσοκομείων όλης της Χώρας
- Στους Συλλόγους Εθελοντών Αιμοδοτών που υπάρχουν σχεδόν σε ολόκληρη τη χώρα
- Στα Κινητά Συνεργεία Αιμοληψίας του Υπουργείου Υγείας και Πρόνοιας που η καθημερινή λειτουργία τους αναγγέλλεται από την τηλεόραση και το ραδιόφωνο
- Στην Διεύθυνση Αιμοδοσίας του Υπουργείου Υγείας και Πρόνοιας στα τηλέφωνα: 210 5236.476 & 210 5233.434





ΣΑΣ ΕΥΧΑΡΙΣΤΟΥΜΕ !